

Mit dem Alpenverein unterwegs in grandioser Bergwelt

Familienkräuterwanderung

22. Mai 2022

Teilnehmer: 25 Personen

Tourenführer: Andrea und Bernd Haller



Am Sonntag, 22. Mai 2022 hat die Ortsgruppe Nordrach des DAV Offenburg zur Kräuterwanderung mit der Kräuterpädagogin Monika Heizmann in Gengenbach eingeladen. 15 Erwachsenen und zehn Kindern wollten dabei sein.

Nachdem sich die Wanderer in Gengenbach getroffen hatten, führte sie der Weg durch den Wald in Richtung Haigerach. Monika Heizmann gab ihr Wissen über eine Vielzahl von Kräutern weiter, die sie auf dem Weg entdeckten. Entlang der Route wurde fleißig gesammelt und, wenn möglich, auch probiert. Giersch, Sauerampfer, Rotklee, Brennnessel und vieles mehr landete im Sammelkorb. Das Ziel der Wanderung war das „s‘ schöne Häusle“ im Haigerach, wo eine Verkostung auf die Gruppe wartete. Als Getränk gab es Apfelsaft, der mit verschiedenen Kräutern und Malvenblüte verfeinert war. Zum Essen gab es Brennnessel- und Kürbissuppe. Sie zauberte ein großartiges Farbenspiel auf den Teller. Dazu gab es leckeres Bauernbrot mit Butter und einen bunten Topf mit verschiedenen Kräutern. Als Dessert servierte man ein selbst zubereitetes Parfait von Frau Heizmann. Nach der Stärkung trat die Gruppe den Rückweg nach Gengenbach an.



Text/Fotos: Andrea Haller